



私たちの湘南御行会だより

令和8年10月1日 296号

誕生会開催のお知らせ

10月、11月、12月生まれメンバーの誕生会を開催いたします。

日時：11月4日（水）13時～14時30分 場所：しおさいセンター工芸室

内容：詳細は検討中です

；皆さんで歌いましょう⇒今回も皆さんと歌いますが伴奏は、伴奏だけのカラオケではなく、**歌声付きのカラオケ伴奏**で歌います。その方が歌い易いそうです。

参加の可否を、10月23日（金）までに担当役員にご連絡ください

11月の誕生会は該当者が少ないです。誕生月以外の方もこそって参加してください



片老連主催ジャズフェスティバル開催

会員関口さん所属のジャズバンド「クォーターノーツ120」の演奏会を行います。

ご承知の通りクォーターノーツは、且つてホテルニュー向陽で開催の御行会の新年会で演奏して頂き大変盛りあがりました。残念ながら会場の関係で新年会での演奏は休止中です
又関口さんは御行誕生会の「皆さんで歌いましょう」コーナー-実践のパオニアです
毎回誕生会を盛り上げる企画を実践され、それが今につながっています。

我らの仲間関口さんが奏でる、むせび泣くトランペット及び軽快なジャズ演奏会に是非参加してください。会場の関係で人数に制限があります。湘南御行会会員を優先させますので、希望者は10月13日（金）迄に班長に連絡してください

イベント名：2026スバナ・ジャズフェスティバル

主 催：片老連 （開催責任者岩田克美）

出 演：「クォーターノーツ120」

会 場：洲鼻通りスバナ会館1Fホール

日 時：2026年11月24日（火）14：00～15：30

曲 目：MackTheKnife。ベサメムーチョ、赤坂の夜は更けて、ウナセラディ東京

涙をおふき、枯葉、八十日間世界一周、森の小径、等々他多数曲で皆さんご存知の曲ばかりです。お楽しみに



「ふれあい広場 俳句・川柳」

渡邊尚子	岩田克美（西方公園にて）	田中邦彦
さやかなる 雲間の光 虫の音よ オクラ花 浅黄の色の やさしさよ 明けし朝 草に宿れし 白露かな	とんぼ舞う 空の青さに 秋を知る 台風も そっと遠慮し 道を変え 暑さ去り とんぼの羽音 風涼し	お若いと 言われるような 歳になり 二人とも 自分が耐えた 気で夫婦 来年の お年玉まで 来ない孫

秋のグランドゴルフ（GG）大会が開催されます

来る10月14日市老連主催のGG大会が秋葉台運動公園で開催されます。我が御行ロマンの会からは、菅原さん、石井さん、五島さん、内山さん、甘粕さん、三浦さん、岩田さんの7名が参加します。清々しい青空の下で頑張ります。



生涯青春御行会

湘南御行会、会員皆さんの平均年齢は 86 歳で、90 歳越えの人は 9 名です。8 年前、高橋幸子さんに 80 歳に成れば身体が言う事を聞かなくなるわよ、と言われました。敬老会の招待状が届いた私、今年 83 歳です。腰痛、物忘れ等々高橋さんの話が身に染みます。とはいえ 83 歳、御行会では未だ若手なんですね。以下は 86 歳の平均的な日常かと思います。18 歳と 81 歳の違いでは有りませんが、うなづける事があるかも 86 歳をご自分の年齢に置き換えてお読みください。何かの発見があるかもしれません 岩田

男は昔を語り、女は今日を楽しむ。だから女性は元気です！

夫婦となって 50 年、愛しているとは言わない。でも薬を飲んだかどうかはお互いに確認する

俺は「まだ若い」と夫は言う。妻は「そう思っているのは本人だけと思う

更に「俺は元気だ」と言う。妻は「元気なら掃除くらいやって」と思う。

妻から貴方「昔と変わったわね」夫「お互い様だよ」と言ったら、話が長くなった。

昔は女性を見ると振り返った。今は振り返ると首が痛い

若い頃は女性の顔を見ていた。今は転ばないように足元を見ている。

カミさんが怒っている。理由は分からない。でも謝ったほうが早いことだけは分かる。

女性に「若いですね」と言われる。帰宅してカミさんに話す。「だから何？」で終わる。

86 歳男、女性に褒められると喜ぶ、女性は若い男性に親切にされると、やっぱり嬉しい。

昔はカミさんの機嫌を取った。今はカミさんの機嫌を損ねないように暮らしている。

「どこに置いた？」と聞く。妻は「自分で探して！」と言いながら、結局探してあげる

「今日は一杯だけ」。一杯目を飲んだところで、今日の予定を変更する。

孫にスマホを教えてもらう。教えてもらった翌日には、また聞く。

最近物忘れは増えた。でも昔の自慢話だけは、昨日のこのように覚えている。

「無理はしない」と言いながら、グラウンドゴルフでは若者のように張り切る。

昔の同級生の名前は覚えている。昨日会った人の名前は……顔は分かる



訃 報

会員の飯田京子さんが逝去されました行年 94 歳でした
コロナ禍以前の飯田さんは 11 月の誕生会には何時も笑顔で
参加されていました。岩本楼懇親会、町内会のお祭りなどでは、
ご主人様と手を携えて仲良く参加されていた姿を思い出します。
ご主人が逝去されてからは暫くお会いする事が叶いませんでした
が、先日ご家族様からご逝去の知らせをいただきました。
謹んでお悔み申し上げます。

写真は 11 年前御主人と新年会に参加された時のスナップです



編集後記

10 月の声を聞き涼くなりました。異常に暑い大変な
夏ともようやくお別れで一安心。昨年高騰したお米は大
分価格が下がりお米好きの私は嬉しい限りです。秋の声
と共に一番過ごしやすい季節。さんま、松茸、美味しい
食べ物が沢山出回ります。満喫しましょう
芸術の秋 11 月 24 日のジャズフェスティバル
お忘れなく、誕生会も宜しく 役員一同



今後の主な行事予定

- ◎10 月 13 日(火) 13 時スマホ教室 しおさい
- ◎10 月 14 日(水) 高齢者スポーツ大会
- ◎10 月 23 日(金) 9 時 30 分 役員会
- ◎10 月 31 日&11 月 1 日公民館ふれあい祭り
- ◎11 月 4 日(水) 13 時誕生会 しおさい
- ◎11 月 24 日(火) ジャズフェスティバル