

# 私たちの湘南御行会だより

令和8年3月3日 289号

## 令和7年度を振り返る



早いもので「令和7年度」も、3月になりました。

振り返りますと、今年は猛暑には泣かされましたが、冬は比較的暖かい日が多く、我々高齢者には凌ぎやすい日々が続きました

お陰様で湘南御行会は期初に計画していた活動は、ほぼ予定通りに遂行することができました。

誕生会も、4回実施しました。7月の誕生会から新たな試みとして、カラオケをバックに皆さんで歌いましょうを始めました。これは定着させたいと思います。記憶に新しい事ですが、今年の新年会は、場所を従来のニュー向洋から紀伊国屋旅館に変え20名の方の参加で開催しました。予定していたマジックショーは出演者の急病で中止とはなりましたが、その分皆さん会話に花が咲き、ビックリビンゴも体験、賑やかな宴会となりました。

同好会の活動ですが、グランドゴルフは、毎週木曜日に西方公園でプレーを楽しみました。

特筆すべきは10月に開催された市老連の大会で初出場の、石井さん、内山さん、甘粕さんが大活躍されたことです。大会は春秋2回開催されますが来年はもっと多くのメンバーが参加して欲しいと思います。

カラオケ同好会は再開の予定でしたが未だ小休止の状態です。場所が決まれば何時でも再開可能です。

最後に嬉しいニュースがひとつ。諏訪神社で開催していた片老連お花見大会がスポンサー江の島ボーリング場さんのご協力で、3月28日（土）7年振りに再開されます。皆さんから参加希望を募りましたところ22名に手を挙げて頂きました、弁当、酒、つまみ、カラオケ付のお花見です。7年前は御行会からは30名が参加しました。当日は晴日に成ることを祈ります。

一方通行での情報伝達にはなりますが、会報「湘南御行会だより」は毎月お届けしました。

今月で289号となり、300号までもう少し、頑張ります。

残念ですが今年度1名のお仲間が旅立たれました。ご冥福をお祈り申し上げます

昨年も感じましたが1年を通じて、イベント参加者の減少傾向です。このことは湘南御行会だけでは無く老人クラブ全体の傾向です。湘南御行会の活動内容を見直す時期に来ています。

これから今年度の決算報告・活動報告及び令和8年度の計画を作成します。4月29日（水）に総会の開催を予定します。ご参集ください 岩田

## 令和8年度、総会開催のお知らせ

日時：令和8年4月29日（水）13時～14時30分 祭日ですがご参加ください

場所：しおさいセンター 工芸室；

同時開催；4～6月生まれ誕生会

詳細は4月の会報でお知らせいたします。開催日時を記憶しておいてください。

## 会費納入のお願い

**令和8年度、年会費 金額：1200円/1年間（ひと月あたり100円です）**

3月末から4月にかけて、担当班長が訪問いたします。4月10日迄の納入にご協力ください

尚ゴールド会員（満90歳以上）の会費は免除となります。

新ゴールド会員⇒令和8年4月1日～令和9年3月31日に満90歳に到達するメンバーの方は役員がお伝えします。



## 自販機の豆知識

日常生活の中でお世話になっている物のひとつに自動販売機（自販機）があります。2023年12月末における普及台数は約400万台。これには券売機や精算機なども含まれていますが、過半数を占めるのはやはり飲料で230万台。全国にあるコンビニエンスストアの約40倍という数です。国民およそ56人に一台の割合との事で凄い台数です。コーヒー、コーラ、ジュース、お茶、水、ビール、お酒、スープにお汁粉まで、有りとあらゆる飲み物が手軽に買える自動販売機ですが、もちろん食べ物も売られています。昭和の時代には温かいごはんと一緒に大塚食品のボンカレーが出てくる自販機もありました。そう言えば昔はコーラなども瓶で入っていて、お金を投入して扉を開け、瓶を引っっこ抜いて飲んでいました。

自販機の前面に栓抜きが付いていたのを覚えていますか？最近ではさらに多様化していて、冷たいアイスクリームから温かいお弁当まで、あるいは飲食料品に限らず日用品や雑貨、地域の特産品など、さまざまな物を自動販売機で買うことができます。普通自販機は夏は冷たい、冬は暖かい飲み物に成るように切り替えていましたが、最近は冷・暖どちらでも買える機械が増えてきています。

さて皆さんお気づきでしょうか？自動販売機で買った飲み物を**右手**で取り出すと、あら不思議、飲み口がちゃんと上になります。つまり、飲み口が左側の向きで出てくるので、**右手**で取り出せば飲み口が下になりません。これは機械の構造的にそうなるのではなく、飲み物を補充する人の手作業によるものだそうです。**左利き**には少々不便かもしれませんが、自動といっても人間のこまやかな配慮があるのです。

こんなところにも日本人的な心配り、嬉しいですね。左利きの方にはゴメンナサイですが。

外出先でその場所の住所を知りたい時、例えば災害や事件・事故に遭遇して救急車や消防車を呼ぶ必要があるときなどは自動販売機を探しましょう。意外と知られていませんが、そのような場合に備えて、自販機には住所表示ステッカーが貼られています。それだけではありません。災害対応型の自販機は、停電しても非常用電源に切り替えることができ、さらには無償で飲料を提供できるようになります。また、電光掲示板が付いているタイプは災害情報を表示することも可能です。防犯カメラが内蔵された自販機も有ります。暗い夜道でこうこうと光っている自動販売機は防犯に一役買っていますが、その一方、消費電力量の低減が課題となっています。屋外に設置されている自販機は周囲の明るさを感知するセンサーによって自動で点灯・消灯しますが、最近は人感センサーで販売時だけ全点灯するタイプ、ソーラーパネルで夜間照明の電力を補うタイプ、さらには内蔵されたマイコンが販売状況を分析し、その結果に応じて次に売れそうな商品群だけを冷やすゾーンクーリングを行うタイプ等、さまざまな省エネ機能が搭載されています。何気なく利用している自販機ですが、社会生活に多いに貢献しています。今度自販機でコーヒーなどを買う時、住所表示が有るか確認して見ませんか？身近な例でしおさいセンターの談話室にも自販機がありますこの自販機は確か冷・暖併用では無いと思いますが、ニュースが掲示板式に流れていた気がします

### 今後の主な行事予定

- ◎毎週木曜 9時 グラウンドゴルフ 西方公園
- ◎3月1日(月) 常任理事会 補助金説明会
- ◎3月5日(木) 13時 健康講座 秩父宮体育館  
楽しい音楽体操で参加自由です。運動靴持参
- ◎6日(金) 13時半 補助金ソフト説明会
- ◎3月10日(火) 13時 スマホを楽しむ会 工芸室
- ◎3月18日(水) 13時半 片老連定例会
- ◎3月27日(金) 9時半 役員会 しおさい
- ◎3月28日(土) 11時 諏訪神社花見大会
- ◎4月15日(水) 市老連総会 & 片老連総会
- ◎4月◎◎日(金) 会計監査
- ◎4月29日(水) 13時 湘南御行会総会 工芸室

### 編集後記

梅は満開、今年も西方公園の玉縄桜も開花しました。グラウンドゴルフの時に何時も見えています。自然は正直です。3月28日は7年振りの諏訪神社花見大会7年前の様子が湘南御行会のホームページ(HP)で知る事ができます。HPはスマホで見ることが出来ます。検索画面で「湘南御行会」と声で呼びかければ見られます。誕生会、新年会、など過去の懐かしい行事が盛り沢山です。御行会HPの特徴は写真を多く載せている事です。4月の総会の時、紹介したいと思いません。10年前の皆さんの若い写真が飛び出しますよ。最近のテレビにはHPが見られる機種も有ります。